**Informatiebrief MRSA-behandeling**

Geachte mevrouw, meneer,

**U heeft van uw arts medicijnen voorgeschreven gekregen ter behandeling van uw MRSA-dragerschap. De behandeling omvat meer dan medicijnen alleen, daarom deze brief ter informatie hoe u deze behandeling dient toe te passen.**

U heeft recepten gekregen voor de volgend medicatie die u bij uw eigen apotheek kunt ophalen:

• Zalf met daarin antibiotica (Antibioticum-zalf)

• Douchezeep en shampoo (Hibiscrub)

• Chloorhexidine mondspoeling

• Antibiotica

Voordat u de algemene instructies leest gaarne eerst nog uw aandacht voor de volgende 3 punten: (groen gearceerd personaliseren per patiënt)

1. De bedoeling is dat u de behandeling volgt op dezelfde dagen als uw andere huisgenoten of gezinsleden. Ieder ontvangt aparte recepten voor medicatie, omdat de behandeling kan verschillen. De brieven en recepten voor medicatie voor uw kinderen ontvangt u van mijn collega, dr. Schrama, kinderarts.

2. Interacties:

De voor u voorgeschreven medicatie kan de werkzaamheid van enkele medicijnen die u gebruikt verminderen (omeprazol, prednisolon, citalopram en colchicine). Mocht u hier klachten door krijgen, dan kunt u contact met ons opnemen.

3. Rifampicine, een van de antibiotica die voor u zijn voorgeschreven, doet uw lichaamsvochten (bijvoorbeeld urine en traanvocht) geel tot oranje verkleuren. Dit is onschadelijk en gaat weer over na de kuur. Wel kunnen uw eventuele lenzen blijvend oranje verkleuren.

**Wat wordt er van u gevraagd?**

Zie **schema 1** onderaan de brief voor het overzicht van wat u precies op welke tijdstippen moet doen.

Antibioticum-zalf: driemaal per dag een hoeveelheid ter grootte van een luciferkop met de pink of een wattenstaafje in beide neusgaten aanbrengen (neuspeuter gebied). Vervolgens (om de zalf in de voorkant van de neus te verspreiden) neusvleugels masseren. Antibioticum-zalf moet gedurende de hele behandeling gesmeerd worden.

Chloorhexidine mondspoeling: tweemaal per dag de mond goed spoelen met 5 milliliter chloorhexidine mondspoeling. Niet doorslikken, maar weer uitspugen.

Hibiscrub zeep en shampoo: gedurende de behandeling iedere dag het gehele lichaam en uw haren hiermee wassen. Geen bad nemen en geen badsponzen gebruiken. Eerder gebruikte badsponzen weggooien, want MRSA kan in sponzen overleven. Kammen en haarborstels uitwassen of vervangen. Tandenborstel vervangen. Huid voor uitdrogen beschermen/verzorgen met crème (indien pot crème: spatel gebruiken).

Antibiotica behandeling:

1. Antibioticum 1 volgens voorschrift: XXXXXXXX

2. Antibioticum 2 volgens voorschrift: XXXXXXXX

MRSA kan in kleding, badhanddoeken en beddengoed overleven en voor nieuwe besmetting zorgen. Daarom dient u:

1. ondergoed (en andere kleding die direct op de huid gedragen wordt) dagelijks bij zo hoog mogelijke temperatuur wassen (bij tenminste 60 graden, maar indien mogelijk bij hogere temperatuur). Na elke douchebeurt schoon ondergoed aantrekken.
2. handdoeken en eventueel washandjes dagelijks bij zo hoog mogelijke temperatuur te wassen ( bij tenminste 60 graden, maar indien mogelijk bij hogere temperatuur). Ieder gezinslid gebruikt uitsluitend zijn/haar eigen handdoek (en washand).
3. beddengoed tenminste op de eerste, tweede en vijfde dag van het gebruik van de neuszalf en Hibiscrub te verschonen en bij zo hoog mogelijke temperatuur te wassen (tenminste 60 graden). Beddengoed eerst in de was, dan douchen, daarna pas het bed opnieuw opmaken.

**Controle kweken na behandeling**

Nadat de behandeling is afgerond moeten er nog vijf controle kweken (telkens neus + keel + rectum+ en eventuele overige materialen waar de MRSA uit gekweekt is) afgenomen worden voordat wij er definitief van uit kunnen gaan dat u geen drager meer bent van de MRSA bacterie. Zie **schema 2** op de volgende pagina voor het overzicht van de af te nemen kweken.

Wanneer u nog medische vragen heeft, aarzel dan niet deze te stellen aan uw arts. Voor praktische vragen over de behandeling neemt u contact op met de afdeling Infectiepreventie van Ziekenhuis Rijnstate 088 005 7963.

Succes met uw behandeling.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **Schema 1: MRSA-behandeling.** Deze lijst kan u helpen te herinneren wat u iedere dag moet doen | DAG 1  | DAG 2  | DAG 3  | DAG 4  | DAG 5  | DAG 6  | DAG 7 |
| Antibioticum-zalf in de neus (ochtend)  | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| Antibioticum-zalf in de neus (middag) | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| Antibioticum-zalf in de neus (avond)  | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| Chloorhexidine mondspoeling (ochtend) | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| Chloorhexidine mondspoeling (avond) | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| Douchen met Hibiscrub®  | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| Haren wassen met Hibiscrub®  | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| Ondergoed wassen  | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| Beddengoed wassen  | **X** | **X** |  |  | **X** |  |  |
| Handdoeken wassen  | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| Antibioticum 1 (ochtend) : rifampicine | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| Antibioticum 1 (middag) : rifampicine | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| Antibioticum 2 (ochtend) : trimethoprim | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |
| Antibioticum 2 (middag) : trimethoprim | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** | **X** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Schema 2: controlekweken na de behandeling (telkens neus + keel + rectum + overige materialen waar MRSA is uitgekomen).**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Datum | Vervolgkweken | Afspraak huisarts |
| Minimaal 2 dagen na stoppen van de behandeling | 1e controle |  |
| 7 dagen na de 1e controle  | 2e controle  |  |
| 7 dagen na de 2e controle | 3e controle |  |
| 2 maanden na datum van de 3e controle | 4e controle |  |
| Minimaal 12 maanden na het stoppen van de behandeling | 5e controle |  |